



3 de Diciembre

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La enfermera neonatal y la atención hacia los padres

El lenguaje inclusivo es clave para una comunicación **ética** que respete la dignidad y la condición humana de aquellos **recién nacidos con discapacidad** y sus familias. Es nuestra responsabilidad, como profesionales de la salud, preparar a los padres para el alta, asegurándonos de que estén adecuadamente informados, formados y capacitados para adaptarse a su nueva realidad en sus vidas.

La enfermera neonatal y el uso adecuado del lenguaje

Evitemos palabras y frases que estigmaticen o confundan a los padres y diluyan la realidad de la **persona con discapacidad**. Priorizamos un lenguaje claro y respetuoso.

Incorrecto	Correcto
"Un bebé discapacitado / diversidad funcional / minusválido / retrasado / anormal / taras / tullido / deficiente"	"Un bebé con discapacidad* " Tipos*: física, orgánica, auditiva, visual, sordoceguera, cognitiva, intelectual
"Es un bebé especial / otras capacidades / capacidades diferentes"	"Es un bebé con necesidades específicas "
"Nació con problemas / enfermedades que le afectarán para el resto de su vida"	"Nació con una condición de discapacidad "
"Sufriré de discapacidad"	" Viviré con discapacidad"
"Es limitado"	"Tiene discapacidad y requiere de apoyos específicos "

Nota legislativa: El término por el que se reconocen los derechos a las personas con discapacidad en el marco legislativo internacional y español: "**Persona con discapacidad**" es el único término válido y consensuado que contempla la **Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad** de Naciones Unidas aprobada y ratificada por España. Igualmente, en la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, obliga expresamente a las Administraciones Públicas a usar el término "**persona con discapacidad**" en su disposición adicional octava.

Principios éticos en la atención neonatal

- **Dignidad:** "Todos los recién nacidos merecen un trato respetuoso, independiente de su discapacidad, capacidad o afectaciones."
- **Inclusión:** "Comunicar a las familias con un lenguaje inclusivo refuerza su confianza en el equipo de salud y su conciencia plena de la situación."
- **Cuidado Integral:** "La discapacidad no define al recién nacido; cada vida tiene valor intrínseco en sí misma y se valora como un todo."

"El cuidado neonatal ético comienza con nuestras palabras. Un futuro inclusivo se inicia desde la cuna."