

MANIFIESTO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA NEONATAL CON MOTIVO DEL DIA MUNDIAL DE LA PREMATURIDAD

Como anuncia el documento: “Nacido demasiado pronto : Informe de acción Global sobre nacimientos Prematuros”¹, el número de partos prematuros, en casi todos los países del mundo ha ido creciendo exponencialmente y se espera que esta tendencia se mantenga.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), **cada año nacen unos 15 millones de niños prematuros (<37 semanas de edad gestacional) en todo el mundo, en España unos 30.000, y sigue siendo la segunda causa de muerte en menores de 5 años siendo responsable del 50% de la discapacidad en la infancia.** Existen además neonatos que sin ser prematuros, presentan patologías derivadas de un periodo perinatal patológico, debido al cual están sujetos a idénticos peligros vitales.

Por ello, **el cuidado de estos niños y su familia**, la interacción con la cual es de máxima importancia, **debe ser exquisito y altamente especializado** desde todos los puntos de vista, y permanentemente en el tiempo. **La implementación de los cuidados e intervenciones** como: control térmico, madre canguro, apoyo a la lactancia materna, prevención y tratamiento de las infecciones, cuidado de las alteraciones respiratorias, administración controlada de oxígeno en todas las modalidades, la reanimación cardiopulmonar, entre otras, **debe estar siempre basada en la evidencia científica.**

En consonancia con lo anteriormente expuesto, y para llevarlo a cabo con los máximos niveles de profesionalidad y seguridad clínica, la **Sociedad Española de Enfermería Neonatal (SEEN) reivindica y exige el reconocimiento de la especialidad de Enfermería Pediátrica** y que se lleven a cabo las acciones tendentes a proporcionar una formación propia en enfermería neonatal a todo el personal que tenga bajo su cuidado a esta población.

Actualmente existe evidencia científica suficiente de que el desconocimiento de patologías y de su cuidado específico, puede poner en peligro **el objetivo** de nuestro trabajo, que es **el mantener con vida y obtener el mejor resultado en la salud de los niños y sus familias.**

Ya desde el programa formativo de la especialidad de Enfermería Pediátrica publicado en el 2010 se contempla la existencia de Unidades Docentes para la Formación Enfermera, con una duración de dos años, que permiten obtener la capacitación para ofrecer los mejores cuidados.

Esta reflexión está avalada y reconocida en el BOE: Orden SAS/1730/2010/ de 17 de junio, en donde se cita que: “La enfermera especialista en Enfermería Pediátrica es el profesional capacitado para proporcionar cuidados de enfermería especializados de forma autónoma, durante la infancia y la adolescencia, en todos los niveles de atención, incluyendo la promoción de la salud la prevención de la enfermedad y la



asistencia al recién nacido, niño o adolescente sano o enfermo y su rehabilitación, dentro de un equipo multiprofesional y en colaboración con enfermeras especialistas de otras áreas “.

Los cuidados repetidamente mencionados en este tipo de neonatos, especialmente los (cada vez más) grandes prematuros críticamente enfermos, son de tan alta complejidad y se actualizan con tanta celeridad, que se recomienda a las enfermeras neonatales que los tienen a su cargo que se sometan a una Formación Continuada específica, tipo Máster, como el que ofrece la SEEN en los que se abordan entre otros temas, el cuidado del paciente crítico contemplando el aparataje de monitorización y tratamiento y las características de sus patologías en cada edad gestacional, el modelo de Cuidados Centrados en el Desarrollo y programas específicos en Neurodesarrollo como el programa NIDCAP, la lactancia materna, el cuidado madre canguro, el abordaje del dolor, los cuidados de la piel, la seguridad del neonato y la especificidad farmacológica.

Actualmente **la SEEN**, con el soporte del Consejo General de Enfermería y el apoyo de otras sociedades científicas y sociedades de padres prematuros, **está trabajando** para poner en marcha la **solicitud de una Área de Capacitación Específica en Enfermería Neonatal**. Es un camino largo y complejo pero si todas las enfermeras neonatales dirigimos nuestros esfuerzos en una misma dirección y en objetivos comunes, alcanzaremos la **meta a la que de manera inexcusable debemos llegar**.

Por tanto, **en el día de la celebración del Día Mundial del Prematuro, la Sociedad Española de Enfermería Neonatal defiende la especificidad e importancia de nuestra formación como enfermeras neonatales, para lograr la excelencia en el cuidado** que precisan los neonatos prematuros, neonato sano y/o patológicos y sus familias.

Mucho nos congratularíamos de que en sucesivas celebraciones ya no fuera necesario efectuar estas reivindicaciones tan obvias y tan repetidamente expuestas a lo largo de los años, porque las autoridades competentes hubieran reconocidos nuestras demandas y hubieran dado el curso requerido a los objetivos que se persiguen.

17 Noviembre 2024

¹ Elaborado por: Organización Mundial de la Salud (OMS), Save the Children, March of Dimes Foundation y la Alianza para la Salud de la madre, recién nacido y el niño

